



NÓGRÁD VÁRMEGYEI  
KORMÁNYHIVATAL

**Iktatószám:** NO/NEF/00551-2/2024  
**Ügyintéző:** Lilinger Éva  
**Telefon:** 32/795-790

**Tárgy:** Téli felkészülés érdekében szükséges intézkedések  
**Hiv.szám:**  
**Melléklet:** 1 db lakossági tájékoztató

**Valamennyi Település Polgármestere részére**  
**Székhelyén**

**Tisztelt Polgármester Asszony!**  
**Tisztelt Polgármester Úr!**

Hasonlóan az elmúlt évhez a téli felkészülés részeként kérjük szíves közreműködését a lakosság életminőségének megőrzését szolgáló intézkedések végrehajtásában.

A nagy hideg nem kedvez a járványok terjedésének, viszont a szervezet lehűlése elősegítheti a baktériumok, vírusok bejutását szervezetünkbe. Külföldi adatok alátámasztották az összefüggést a havazás és a halálos szívroham között. Budapesti adatok alapján a hazai szakemberek is kimutatták, hogy télen a hőmérséklet csökkenése a szív- és érrendszeri halálozás kockázatát mintegy 2 %-kal növeli. Ez a hatás általában a hideghullám megérkezése után 3-7 nappal mutatható ki.

A kihűlés veszélye nemcsak szabadtérben áll fenn, hanem gyengén fűtött – ha ott tartósan 14°C körüli a hőmérséklet – vagy fűtetlen lakásban is, főleg idősek, betegek, mozgásukban korlátozottak esetén következhet be kihűlés. Ha a hideg csapadékhullással és jegesedéssel is jár, megnő a balesetek, törések veszélye. Az összes baleset aránya magasabb a 65 év feletti körében, legnagyobb mértékben a töréssel járó balesetek aránya növekszik.

Az extrém hideg szempontjából különösen nagy kockázatnak vannak kitéve az idősek, csecsemők, kisgyermek, tinédzserek, krónikus betegségben szenvedők, fizikálisan vagy mentálisan korlátozottak, szociálisan hátrányos helyzetűek, hajléktalanok, valamint a munkájukat szabad ég alatt végző dolgozók (erdészeti munkások, közútfenntartók, rendőrök stb.)

Fentiek alapján Nógrád vármegyében az alábbi intézkedések végrehajtásában kérem szíves közreműködését a lakossági kockázatok mérséklése érdekében:

A lakosság téli időjárásból eredő egészségügyi kockázatainak mérséklése érdekében mellékelten megküldöm **figyelemfelhívó tájékoztatásunkat, melyet kérem, hogy településén a lakosság számára tegyen elérhetővé.**

A téli időjárásból eredő közlekedési nehézségek esetén fokozott figyelmet kell fordítani a krónikus betegek, idősek gyógyszerellátásának megszervezésére. **Kérem Tisztelt Polgármester Asszonyt/Polgármester Urat, hogy amennyiben a körülmények szükségessé teszik, működjön együtt a háziorvosi szolgálatokkal és lehetőségeihez mérten gondoskodjon a lakosság szükséges gyógyszerekkel történő ellátásának megszervezéséről.**

Tájékoztatom, hogy a háziorvosok figyelmét felhívtam a potenciálisan nagyobb valószínűséggel sürgős orvosi ellátást igénylő betegek listájának elkészítésére és a lista elérhetőségére, valamint a területi védőnők esetében a várhatóan téli időszakra eső szülések és veszélyeztetett várandósok listájának elkészítésére és szükség esetén kértem együttműködésüket a polgármesteri hivatalokkal. Segítő együttműködését köszönöm!

Salgótarján, 2024. november 19.

Dr. Szabó Sándor főispán nevében és megbízásából kiadmányozza:

**Népegészségügyi Főosztály**

3100 Salgótarján, Rákóczi út 36. Tel: (32)795-784, (32)795-785;  
e-mail: [nfo@nograd.gov.hu](mailto:nfo@nograd.gov.hu), KRID azonosító: 517596139

Tisztelettel:

**Feketéné Dr. Zeke Ildikó**  
vármegyei tisztifőorvos

Erről értesül:

1. Valamennyi polgármesteri hivatal – e-mailen a járási hivatalok népegészségügyi osztályai által
2. Dr. Handó Beatrix NVKH Salgótarjáni Járási Hivatal, e-mail  
([titkarsag.salgotarjan@nograd.gov.hu](mailto:titkarsag.salgotarjan@nograd.gov.hu), [hando.beatrix@nograd.gov.hu](mailto:hando.beatrix@nograd.gov.hu) )
3. Dr. Szabó Ágnes NVKH Balassagyarmati Járási Hivatal, e-mail  
([titkarsag.balassagyarmat@nograd.gov.hu](mailto:titkarsag.balassagyarmat@nograd.gov.hu), [szabo.agnes@nograd.gov.hu](mailto:szabo.agnes@nograd.gov.hu) )
4. NVKH Salgótarjáni Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály, e-mail  
([nfo.salgotarjan@nograd.gov.hu](mailto:nfo.salgotarjan@nograd.gov.hu))
5. NVKH Balassagyarmati Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály, e-mail  
([nfo.balassagyarmat@nograd.gov.hu](mailto:nfo.balassagyarmat@nograd.gov.hu))
6. Irattár